

Historia

Klub tenisa stołowego (ttv) Waalwijk powstał w 1947 roku z klubu RKC Waalwijkkibiców i jest największym klubem tenisa stołowego w regionie.

Lokalizacja

Nasz dom ma 8 stołów do tenisa stołowego i znajduje się przy ulHertog Janstraat 1d w Waalwijk.Nasze niebiesko-żółte wejście i schody na pierwsze piętro znajdują się po prawej stronie sklepu rowerowego Arno van Kessel.

Członkostwo

Zabawa rekreacyjna kosztuje tylko 25,00 € za kwartał (i jednorazowo 5,00 € za rejestracjęopłata).Gra w trybie rywalizacji kosztuje trochę więcej, w zależności od konkurencji.

Chwile treningowe

Jako członek młodzieżowy będziesz trenował w poniedziałki i czwartki od godz18.30-20.00.Jako członek senior możesz odbyć szkolenie w poniedziałki w godzinach 20.00-21.30.

Ponadto wszyscy członkowie mogą grać w poniedziałki, wtorki i czwartki od godziny 20.00a w czwartek również od 9.00-12.00.Chcesz zagrać w zawody?

Następnie rozgrywane są mecze juniorówsobotą oraz dla seniorów od poniedziałku do piątku wieczorem.

Chwil do grania jest więcej niż wystarczająco.

Czy jesteś zainteresowany?

Przyjdź i zbierz informacje o chwili szkolenia bez zobowiązań inatychmiast uderz piłkę lub wyślij wiadomość e-mail na adres Gert-Jan@ttvWaalwijk.nl lub zadzwoń +31 6 53 158 194.

Tenis stołowy: dla każdego, na zawsze



Dlaczego warto grać w tenisa stołowego?

Może zastanawiasz się nad grą w tenisa stołowego, ale wciąż się wahasz? Tenis stołowy jest tak zabawny z następujących powodów:

Przytulny i towarzyski

Większość początkujących wchodzi sama i szybko zaprzyjaźnia się z obecnymi członkami.

Reaguj szybko

Piłka ma tylko niewielką odległość do przebycia i szybko wraca do Ciebie. W rezultacie tenis stołowy jest uważany za sport najszybciej reagujący. Uczysz się też szybciej reagować, inaczej będzie za późno. Skorzystasz na tym nie tylko w tenisie stołowym, ale także w innych sportach i poza nimi.

Dla młodych i starych

Tenis stołowy to sport dla chłopców i dziewcząt, mężczyzn i kobiet, młodych i starszych. Możesz zacząć w każdym wieku. Mamy członków w wieku od 8 do 95 lat. Technika jest stosunkowo prosta i może się jej nauczyć każdy w każdym wieku.

W tenisie stołowym spotyka się nie tylko osoby w swoim wieku, ale także młodzież i osoby starsze. Możesz ciągle uczyć się od innych lub uczyć czegoś innych. Sam określasz poziom gry, w zależności od tego, jak bardzo jesteś fanatyczny i chętny do nauki.

Udowodniono naukowo, że tenis stołowy spowalnia chorobę Alzheimera.

Fizycznie intensywny

Tenis stołowy to intensywny fizycznie sport na wyższym poziomie. Używasz dużo mięśni i stawów.

Jeśli jesteś jeszcze młody, tenis stołowy jest bardzo przydatny: lepsze czucie piłki, szybszy rozwój umiejętności motorycznych, lepsza koordynacja wzrokowo-ruchowa.

Jasno myśleć

Tenis stołowy to nie tylko sport fizyczny, trzeba też dokładnie i szybko myśleć. Nieustannie szukasz, jakie są słabe punkty przeciwnika i z jakim skutkiem przeciwnik zagrywa piłkę!

W mgnieniu oka wymyślisz, jak najlepiej zareagować na piłkę od przeciwnika.

Technologia

Tenis stołowy to błyskotliwa i szybka gra, ale podstawowa gra jest zaskakująco prosta. Już po kilku lekcjach będziesz w stanie grać w miarę dobrze. Potem masz wiele okazji do ulepszenia swojej gry. To właśnie sprawia, że tenis stołowy jest tak ekscytującym sportem.

Niektórzy gracze opanowują pewne techniki do perfekcji, ale są słabe w innych miejscach.

Intensywna taktyka

Próbując ukryć własne słabe punkty, próbujesz znaleźć słabe punkty przeciwnika i zaskoczyć przeciwnika sprytnym umieszczeniem piłki i dodaniem efektu.

Jeszcze więcej plusów:

- + Nie jesteś zależny od pogody.
- + Jeśli na zewnątrz jest ciepło, włączamy klimatyzację.
- + Jeśli na zewnątrz jest zimno, włączamy ogrzewanie.
- + Grasz sam, ale także jako zespół.
- + Uczysz się działać i szybko reagować.
- + Niskie ryzyko kontuzji.

Zajęcia

Oprócz cotygodniowych zabaw organizujemy wiele zabawnych i przyjemnych zajęć, takich jak:

- + Turnieje Mini Maxi
- + Turnieje rozgrzewkowe
- + Otwarte turnieje deblowe
- + Obozy letnie
- + Mistrzostwa Klubu
- + Noce karciane